

## Виды манипуляций детей



Детские манипуляции – форма детского поведения с целью добиться желаемого. При этом потребности и желания не высказываются прямо (словами или жестами). Используются косвенные элементы поведения с целью воздействовать на родителя и получить нужное в виде *«мама/папа как бы сами дали или разрешили»*

1. Манипуляции с помощью угрозы или страха. «Нытики». «Скандалисты»

Ребенок использует нытье как способ добиться желаемого. Естественно вначале ребенок не думает о том, что у него, получится. Ребенок замечает, что родителям не нравится, когда ребенок ноет, им проще согласиться и выдать, например, лишнюю шоколадку. Тогда ребенок начинает использовать

нытье по поводу и без повода. Если нытье уже не помогает, то ребенок может легко перейти в категорию «скандалистов». Тут все происходит более театрально, гораздо громче, с бросанием игрушек, катанием по полу и топанием ногами. Отличительный признак таких детей – как только они добиваются желаемого, все истерики и скандалы вмиг прекращаются.

2. Манипуляции с помощью болезни. «Мнимые больные»  
Дети очень наблюдательны, они понимаю, как можно использовать родительскую тревогу об их здоровье себе во благо. Повышенное внимание родителей во время болезни и отсутствие такового во все остальное время приводит к развитию манипулятивного поведения.

### 3. Манипуляции с помощью ласки.

#### «Подлизы»

Иногда ребенок не устраивает истерик и даже не ноет. В силу особенностей своего характера он может получить желаемое нежностью и лаской, например, рассказав родителю о том, как он его любит или просто прижавшись к маме или к папе. Мягкая лесть, разумные уговоры и просьбы хороши только до тех пор, пока родители не поймут, что их ребенок обвел их вокруг пальца.

### 4. Манипуляции с помощью спокойствия. «Сильные личности»

Это те дети, которые не подлизываются, не устраивают истерик, не катаются по полу, они тихо добиваются своего. Например, они могут перестать разговаривать с родителями до тех пор, пока те не исполнят

желаемое, могут отказаться от еды или от похода на прогулку.

### 5. Манипуляция с помощью шантажа. «Шантажисты».

«Если ты не купишь мне игрушку, я сейчас расскажу папе, что ты вчера купила себе новое платье, - громко заявляет ребенок и смотрит на нашу реакцию. Скорее всего, такая модель поведения принята в семье. Мы сами не замечаем, как просим ребенка не говорить чего-то кому-то.

Как предотвратить манипуляции чтобы в семье не вырос маленький тиран, родителям нужно:

- Самим не демонстрировать «взрослые» манипуляции, ведь ребенок считывает поведение и ориентируется на него;
- Уметь отстаивать свои интересы, потребности семьи, четко говорить «нет»;

- Не ориентироваться в воспитании на чужие взгляды о том, какими должны быть хорошие родители. Ведь страх перед тем, «что скажут люди» иногда затмевает целесообразность удовлетворения пожеланий детей;
- Воспитание в любви и заботе, чтобы малыш не прибегал к ухищрениям для получения желаемого.

*Педагог дополнительного образования  
Шигапова Г.Р.*